

COMITÉ DE DOCENCIA Y FORMACIÓN CONTINUADA

FELLOWSHIP: COMPLETAR LA FORMACIÓN

Realizar un programa de fellowship en el extranjero se ha convertido en una opción por la que cada vez se interesan más los diferentes especialistas de nuestro país cuando terminan la formación oficial. Hasta hace pocos años, era anecdótico que un especialista que recién acababa la residencia decidiese entrar en este tipo de programas. A día de hoy, la escasa oferta laboral en nuestro país obliga a considerar esta opción como una salida al mercado laboral (aunque realmente no sea tal).

Por otro lado, la razón fundamental que debería mover a un joven adjunto a entrar en estos programas es completar la formación en determinados aspectos que durante la residencia o primeros años de especialista ha desarrollado menos. Idealmente, estas nuevas competencias adquiridas deberían posicionar al profesional en mejor situación para encontrar un puesto de trabajo.

En cualquier caso, esta Comisión de Docencia y Formación de la SECT se propone recopilar la información imprescindible con la que empezar a trabajar si hacer un fellowship es la opción elegida.

A continuación se exponen los requisitos, y algunos consejos prácticos, para aplicar a este tipo de puestos formativos en los países con mayor tradición y oferta.

1. Reino Unido

Para poder entrar en algún fellow o inclusive trabajar en Reino Unido, lo primero y prácticamente más importante es inscribirte en el Colegio de Médicos Británico, GMC (General Medical Council) quienes no sólo se encargan de colegiarte sino también de homologar tu título en el Ministerio de Educación Británico.

La página del GMC es <http://www.gmc-uk.org/doctors/applications.asp>.

La web en sí misma contiene toda la documentación necesaria para realizar la inscripción, incluido la plataforma para adjuntar archivos y realizar el pago definitivo (unas 420 libras).

Una vez hecho el pago, hay 3 meses de plazo para presentar toda la documentación. Hay que hacer una traducción jurada (firmado y sellado por un traductor oficial) de todos los documentos que se enumeran a continuación:

- Pasaporte o documento nacional de identidad.
- Copia del título de medicina.
- Certificado de buena conducta o reputación (Certificate of Good Standing). Este se solicita en el colegio de médicos correspondiente, aunque la autorización proviene de la Organización Médica Colegial, que es de ámbito nacional. En la solicitud ha de especificarse el país al que va dirigido y el idioma en el que se necesita. Este certificado tiene una validez de 3 meses desde su expedición. Tarda unas 2 semanas.
- IELTS: es un tipo de examen de inglés diseñado para ver las aptitudes de un sujeto con respecto de un idioma. Se necesita una puntuación mayor a 7.5 en

todas sus partes. Existen academias y métodos diseñados para preparar este examen.

La inscripción en el GMC puede realizarse como *General Practitioner* (GP Registration) o como Specialist si se dispone del título de Especialista (o un certificado provisional) expedido por el Ministerio de Educación. No suele servir el certificado que otorgan del Ministerio de Sanidad al acabar la residencia. Si no se dispone aún del título o del certificado acreditativo de la especialidad, se puede hacer la inscripción a GP, y después cambiarla a la de Especialista cuando se obtenga dicho título (pagando la diferencia de tasas).

Tras la aceptación de todos los documentos, es necesario hacer una entrevista personal en las sedes del GMC de Londres o Manchester. Se trata de una entrevista en la que se comprueba de nuevo la documentación y se constata que la persona que aplica es la persona titular de los documentos (Check Interview).

Por otro lado, la mayor parte (o toda) la información sobre puestos de trabajo en UK suele estar en el portal NHS JOBS (<http://www.jobs.nhs.uk>). Hay que crear una cuenta. En este portal se puede acceder a la información completa sobre todas las características del trabajo que se oferta: duración del contrato, responsabilidad, horario, si son unidades de cardiorácica o solo torácica, honorarios, condiciones, etc. En esos anuncios también se detalla la forma de contacto y la dirección donde enviar el CV (obviamente, traducido al inglés). En general, tener el registro hecho en el GMC (o como mínimo pendiente de aceptación) es indispensable para entrar en el proceso de selección.

Sin embargo, la mayor gente que ha optado por un fellowship en UK, han seguido un camino diferente. Normalmente se suele contactar con algún centro o adjunto que interese particularmente por la razón que sea (volumen que se maneja en el centro, tipo de cirugía que oferta, si hacen o no trasplante...). Una vez hecho el contacto es cuando suele empezar todo el proceso administrativo y de documentación detallado anteriormente.

2. Estados Unidos

Existen principalmente tres tipos de fellowship en EEUU, observacional, de investigación o clínico y para cada uno de ellos hacen falta unos requerimientos diferentes para médicos no certificados en Estados Unidos o Canadá. La duración de estos programas es generalmente de uno a dos años y están orientados a médicos especialistas como formación complementaria a la residencia.

Para poder optar a realizar un **fellowship clínico** y tener posibilidad de manejar activamente pacientes o realizar intervenciones existe un organismo oficial, el Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG), encargado de convalidar el título a médicos extranjeros. Además, actúa como intermediario en el proceso de aplicación y en algunos casos de obtención de visado para los programas de Fellowship clínicos. Para poder

aplicar a la gran mayoría de programas es necesario tener una certificación oficial del ECFMG y para ello es necesario también haber pasado los exámenes del United States Medical Licensing Examination (USMLE), también conocidos como steps, y que también deben pasar los estudiantes estadounidenses para poder aplicar a una residencia después de la universidad.

El USMLE consta de tres “steps”. El step 1 está orientado a ciencias básicas, el step 2 a la práctica clínica y se subdivide en otros dos exámenes, el step 2 CS (clinical science), teórico, y el step 2 CK (clinical knowledge,) práctico, este último solo puede realizarse en EEUU, para los anteriores existen centros de examen acreditados en Europa. Por último el step 3, orientado al manejo práctico de pacientes, es el último paso para poder tener acreditación médica completa, y se suele realizar durante la residencia, pero no se requiere para la mayoría de los fellowship de médicos internacionales. Para poder examinarse con el USMLE es necesario primero registrarse en el ECFMG y entregar toda la documentación necesaria a través de la universidad en la que se cursaron los estudios. Este proceso puede durar varios meses, antes de poder iniciar los exámenes. Una vez superados los steps necesarios, el ECFMG expedirá un certificado válido por 10 años que será imprescindible para poder aplicar o cursar un fellowship. Para más información visitar las páginas <http://www.ecfm.org/> y www.usmle.org.

Para optar a un fellowship clínico hay que consultar los requerimientos y plazos de los diferentes hospitales y servicios, o bien directamente, a través de sociedades científicas que acreditan los mencionados programas y coordinan las candidaturas para múltiples programas (como por ejemplo el American College of Cardiology, American Association for Thoracic Surgery...). En este caso los candidatos (nacionales y/o internacionales) aplican a la vez a diferentes hospitales mediante curriculum vitae, cartas de recomendación y entrevista personal y tras un proceso de selección se procede a la elección de candidatos. Es importante destacar que no todos los programas de fellowship aceptan candidatos internacionales.

La mayoría de aplicaciones se realizan aproximadamente 18 meses antes del comienzo del programa y se asignan un año antes. Una vez admitido en un programa el centro de destino o el ECFMG será el encargado de tramitar el visado necesario para la estancia. A su vez será necesario obtener una licencia en el estado correspondiente, un proceso que requiere de nuevo la entrega de documentación oficial y que se demora de 3-6 meses.

Durante estos fellowship el sueldo es el equivalente a un residente o fellow americano en sus últimos años. Por norma general la licencia obtenida es provisional y salvo que se haya realizado la residencia en EEUU no es posible practicar salvo en el contexto de fellowships, y el visado obtenido obliga generalmente a abandonar el país una vez finalizada la formación. Para poder trabajar libremente en EEUU es necesario realizar la residencia (y previamente haber pasado los exámenes de USMLE) en un hospital de EEUU.

Para los **fellowship observacionales y de investigación** no es necesario por norma general haber pasado los steps o tener una certificación del ECFMG, sin embargo no será posible legalmente manejar activamente pacientes ni tomar decisiones como médico salvo

excepciones. Para poder optar a un fellowship observacional o de investigación es necesario hacerlo a través del hospital al que se opta a acudir y cada centro tendrá sus requerimientos específicos para admitir a los candidatos. En muchos casos, estos programas no son remunerados y el candidato deberá tener financiación propia a través de becas u organismos que se hagan cargo de sus gastos durante la estancia.

3. Canadá

3.1. Toronto General Hospital

En 1966 se estableció el primer servicio de cirugía torácica de la Universidad de Toronto en el Toronto General Hospital (TGH) bajo el liderazgo del Dr. Pearson. Desde ese momento muchos reconocidos cirujanos han contribuido al desarrollo de la cirugía torácica en Toronto.

Los programas de formación o fellowships de este centro están reconocidos por el Colegio de Médicos y Cirujanos en Canadá, Estados Unidos y muchos otros países del mundo. Gran parte de los cirujanos graduados que han formado parte del “Toronto Program” son reconocidos y lideran centros en distintos países.

Desde su inicio, el Servicio de Cirugía Torácica de la Universidad de Toronto ha apostado por la investigación. Sus investigadores han hecho contribuciones en áreas tan variadas como: cirugía de vía aérea, trasplante pulmonar y oncología pulmonar. Por todo ello, son un centro de referencia a nivel mundial y, por tanto, un destino muy solicitado para realizar un fellowship.

El Servicio de Cirugía Torácica del Toronto General Hospital ofrece fellowships con remuneración económica y tiene carácter internacional. El programa se adapta a las necesidades del candidato teniendo una duración de entre 6 meses y 2 años. Dependiendo de la duración del periodo de entrenamiento el “fellow” tiene contacto con todas las áreas de la cirugía torácica.

Existe un programa específico de trasplante pulmonar en el cual el cirujano es expuesto a todos los niveles del proceso de trasplante incluyendo el pre y post trasplante, además de la intervención quirúrgica.

Las solicitudes se reciben durante todo el año, sin embargo, la selección definitiva de los candidatos para el año siguiente se toma en mayo.

Para aplicar, es necesario enviar una carta junto con el curriculum vitae y tres cartas de recomendación dirigidas al Dr. Thomas Waddel (director del programa). El resto de requisitos básicos del programa son determinados por el departamento de cirugía de la Universidad de Toronto y pueden consultarse en el portal web (www.uhn.ca).

A continuación se detallan los requisitos fundamentales para aplicar a un fellowship clínico o de investigación en el TGH.

REQUISITOS PARA UN FELLOWSHIP CLÍNICO (Clinical fellowship)

1. Todos los solicitantes deben haber completado la residencia (especialidad o subespecialidad) antes de comenzar el fellowship. Deben tramitar la licencia para ejercer en Ontario a través del Colegio de Médicos y Cirujanos de Ontario (CPSO). La CPSO usualmente solicita el título de especialista.

Antes de empezar el programa de entrenamiento se debe contar con la licencia que otorga la CPSO por lo que el departamento de cirugía suele considerar sólo las solicitudes de los cirujanos que han completado su periodo de formación al menos seis meses antes del inicio del fellowship.

2. Se requiere un permiso de trabajo (visado) para ser fellow en la Universidad de Toronto. La PGME (Faculty of Medicine Postgraduate Medical Education Office) aporta los documentos necesarios para solicitar el permiso de trabajo al gobierno canadiense (embajada de Canadá, a España le corresponde la que se encuentra ubicada en París).

3. Además, es necesario solicitar una licencia para ejercer en Ontario (Medical Practice Licence), ésta se tramita a través de la CPSO con al menos seis meses de antelación.

4. Otro de los requisitos es el seguro de mala praxis (Malpractice Insurance). Debe ser solicitado a través de la CMPA (Canadian Medical Protective Association) y puede hacerse una vez se cuente con la licencia de la CPSO.

5. Los cirujanos solicitantes cuyo primer idioma y el idioma de su facultad de medicina no sea inglés deben realizar el TEOFL iBT. La puntuación mínima requerida es de 93 con una puntuación oral de al menos 24. Existen academias de inglés que ayudan a preparar este tipo de examen y, por lo que general, es menos exigente que el IELTS.

PEAP (Pre-Entry Assessment Program)

6. Se debe completar un periodo propedéutico PEAP: Pre-Entry Assessment Program) durante las primeras 4 a 12 semanas del programa en donde será supervisado en todas las actividades. La duración depende del cirujano responsable del programa que evalúa al candidato.

En cuanto a la remuneración de este programa, el sueldo suele ser al menos el equivalente a un residente de primer año.

REQUISITOS PARA EL FELLOWSHIP EN INVESTIGACIÓN (Research Fellowship)

Para este tipo de fellowships es necesario presentar el título de Medicina. Los fellowships de investigación no necesitan licencia de Ontario para ejercer (CPSO) ni seguro de mal praxis (CMPA).

Para este tipo de fellowships, suele ser necesario acreditar que se ha conseguido financiación mediante una beca o subvención oficial que cubra la manutención del candidato mientras dure el fellowship de investigación. El propio centro es quien asigna el proyecto de investigación, incorporando al candidato a las líneas ya abiertas o abriendo una nueva. No obstante, se suelen tener en cuenta los intereses particulares de cada candidato.

Normalmente, cuando un cirujano o clínico accede a este programa, lo hace para prepararse para aplicar a un fellowship clínico en la convocatoria siguiente.

Comité de Docencia y Formación Continuada